

Πώς γίνεται κάποιος να γέρνει αλλά να μην το καταλαβαίνει;

Μελέτη Περίπτωσης:

Ο MacGregor, ένας ασθενής 93 χρονών που έπασχε από τη νόσο του Πάρκινσον, κάθε φορά που ήταν όρθιος, **έγερνε το σώμα του προς τα αριστερά**, τουλάχιστον 20 μοίρες, κρατώντας δύσκολα την ισορροπία του, **χωρίς όμως να μπορεί να το αντιληφθεί!!!**



Πώς συνέβαινε αυτό;

Πέρα από τις 5 βασικές αισθήσεις, ήξερες ότι υπάρχουν και κάποιες **κρυφές αισθήσεις** που είναι αυτόματες και ασυνείδητες; Αυτές είναι:

- **Αιθουσαία αίσθηση** που επιτρέπει στο σώμα μας να **ευθυγραμμίζεται και να ισορροπεί σωστά μέσα στο χώρο.**
- **Ιδιοδεκτική αίσθηση** που μας επιτρέπει να γνωρίζουμε τη σχετική θέση του **κορμού και των άκρων** του σώματός μας.

Πώς ο MacGregor αντιμετώπισε το πρόβλημά του;

Η Αίσθηση της όρασης θεωρείται η πιο σημαντική από τις υπόλοιπες αισθήσεις.

Κάθε φορά που ο MacGregor έβλεπε τον εαυτό του στον **καθρέφτη**, καταλάβαινε ότι έγερνε και έβρισκε την ισορροπία του.

Τι γίνεται όταν δεν έχουμε πληροφορία από αυτές τις αισθήσεις;

Στη νόσο του Πάρκινσον συχνά εμφανίζεται:

Απώλεια αιθουσαίας αίσθησης: το σώμα μας δεν ισορροπεί όταν κινούμαστε στο χώρο.

Απώλεια ιδιοδεκτικής αίσθησης: το σώμα μας γίνεται ξένο, δεν νιώθουμε τα μέρη του, και έτσι δεν καταλαβαίνουμε ότι μπορεί να γέρνει.

Λύση: Δημιουργία γυαλιών-αλφιδιών.

Πάνω στο σκελετό γυαλιών του MacGregor τοποθετήθηκε ένα **μικρό εργαλείο-αλφάδι**, που του έδειχνε αν έγερνε στο πλάι.

Έτσι, ο MacGregor διόρθωνε και κρατούσε την ισορροπία του, **κάθε φορά που κοίταζε το αλφάδι και του έδειχνε ότι γέρνει!**

Η ιστορία προέρχεται από το βιβλίο του Oliver Sacks (1985) «Ο άνθρωπος μπέρδεψε τη γυναίκα του με ένα καπέλο».